

## Чашку кофею

American Journal of Clinical Nutrition опубликовал любопытные данные исследования, согласно которому кофе для сердечников отнюдь не табу. В течение многих лет медики наблюдали за историями болезней более чем 12 тысяч(!) женщин-медсестер, у которых были выявлены неполадки в работе сердца и сосудов. И, представьте себе, никакой прямой связи между течением недуга и количеством выпитого напитка не нашлось! Кофейку?



## Электронная медсестра

В ряде британских больниц появились робомедсестры — электронные медработники занимаются развозкой лекарств, еды и постельного белья, а также вывозят мусор. Эксперимент затевался для того, чтобы настоящие медсестры могли более внимательно заниматься непосредственно уходом за пациентами, ведь множество бытовых обязанностей, заставляя их отвлекаться от самого главного — лечения. Робот может значительно сэкономить бюджет медучреждения: он не болеет, не требует выходных и зарплаты, а также трудится 24 часа в сутки. Например, андроид, развозящий медикаменты, никогда их не перепутает — благодаря специальному штрихкоду, размещенному на тележке.



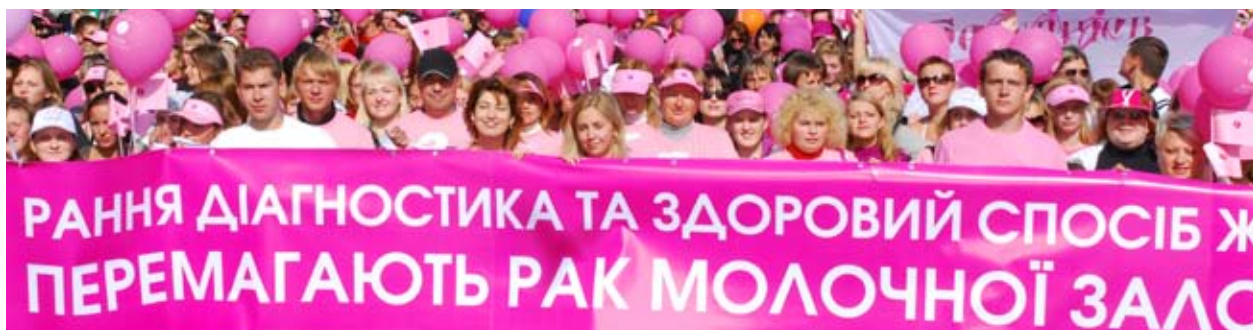
у 80% людей с ишемической болезнью сердца в возрасте до 40 лет есть морщины на мочках ушей

## Красота против рака

Одна из наиболее эффективных мер в борьбе с раком груди — регулярный осмотр у маммолога. Однако визит к этому врачу по-прежнему не входит в планы многих соотечественниц. Примечательно, что особой заботой о здоровье женщин отличается компания, специализирующаяся на выпуске качественной продукции для красоты. Уже 10 лет в Украине действует благотворительная программа Avon «Вместе против рака груди». Специалисты проводят мероприятия, разъясняющие важность консультаций маммолога.

Благие дела Avon — и обеспечение государственных онкодиспансеров современным диагностическим оборудованием, и обучение врачей-рентгенологов. 24 сентября 2011 г. в Киеве состоится 7-й Благотворительный поход «Вместе против рака груди». Его цель — призывать женщин проходить регулярные осмотры груди и привлечь средства на проведение 3-й Школы современной маммографии в Украине. Поход берет начало на Михайловской площади, а благотворительный

взнос составляет 20 грн. Организатор похода и партнер программы БФ «Здоровье женщины и планирование семьи». Подробности на сайте: [www.avonprotyraku.org.ua](http://www.avonprotyraku.org.ua).



Текст Ольги Ковпашко-Колесникової, Татяны Крючковой, Викторий Тищенко.  
Фото Shutterstock; предоставлены компаниями:  
\*Перед приемом препарата обязательно ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом.